



ATTIVITÀ PRESCIISTICA PERIODO OTTOBRE 2025 ÷ FEBBRAIO 2026

MODULO DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a _____
nato/a _____ prov _____ il _____
telefono (casa e/o cellulare) _____
E-MAIL _____

chiede l'iscrizione al corso di ginnastica presciistica che si svolgerà nelle serate di martedì (dalle 21:00 alle 22:00), mercoledì (dalle 20:30 alle 21:30) e venerdì (dalle 20:30 alle 21:30).

Dichiara di essere informato che:

- l'attività si svolgerà dal 01/10/2025 al 27/02/2026;
- le lezioni del martedì saranno tenute nella palestra della scuola elementare Munari (via Marche 1), quelle del mercoledì e del venerdì presso la palestra dell'Istituto Padre di Francia (Torneamento – ingresso da via Padre Annibale di Francia 1);
- è obbligatorio il certificato medico;
- è obbligatorio l'utilizzo di scarpe da ginnastica, pulite, che vanno calzate all'ingresso della palestra (il personale responsabile della struttura potrà vietare l'ingresso a chi non si atterra alla suddetta regola);
- è richiesto un materassino personale per l'esecuzione degli esercizi a terra;
- le lezioni saranno sospese in concomitanza con le vacanze e le chiusure scolastiche.

Le opzioni di frequenza e i relativi costi, comprensivi dell'assicurazione "Sci Sicuro 2026" valida fino al 30/09/2026 (www.scisicuro.it), sono le seguenti:

- 1 sera la settimana (martedì): € 100;
- 2 sere la settimana (mercoledì e venerdì): € 160;
- 3 sere la settimana (martedì, mercoledì e venerdì): € 240.

Per motivi legati alle ridotte dimensioni della palestra della scuola Munari, le iscrizioni per le opzioni 1 sera e 3 sere la settimana sono a numero limitato.



Inoltre:

- 1) solleva la sottosezione C.A.I. San Fruttuoso da ogni responsabilità derivante dalla perdita, sottrazione o deterioramento di oggetti lasciati negli spogliatoi o altrove;
- 2) dichiara di essersi recentemente sottoposto a visita medica e di essere risultato idoneo alla pratica della disciplina sportiva scelta e di sottoporsi a visita medica periodicamente (almeno una volta l'anno) ed all'uopo produce i relativi certificati;
- 3) è a conoscenza che è vietato eseguire esercitazioni pericolose, ed in particolare esercizi con i pesi e con carichi pesanti senza l'assistenza diretta di un Istruttore e solleva pertanto il Consiglio e gli Istruttori stessi da ogni responsabilità per gli eventuali infortuni derivati direttamente o indirettamente dalla pratica sportiva scelta, nonché per gli eventuali danni recati a terzi nello svolgimento dell'attività in qualunque luogo essa venga svolta;
- 4) è fatta obbligatoria l'accettazione e l'adesione all'assicurazione Sci Sicuro, compresa nel costo dell'iscrizione al corso;
- 5) nel caso di minori, il genitore è a conoscenza che la sottosezione C.A.I. San Fruttuoso non si assume alcuna responsabilità per quanto possa accadere al di fuori del luogo e dell'ora di lezione (negli spogliatoi, per le scale o altrove), quando cioè gli allievi non sono sotto il controllo diretto degli Istruttori;
- 6) con riferimento all'art. 1341 cod. civ. il sottoscritto dichiara di approvare espressamente tutte le condizioni di cui sopra ed in particolare quelle (1, 3, 4) che escludono la responsabilità della sottosezione C.A.I. San Fruttuoso per eventuali infortuni e furti nonché quella (2) relativa alla Visita Medica.

Monza, li _____ FIRMA _____
(di un genitore per i minori)

Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati

Ai sensi del regolamento generale sulla protezione dei dati (GDPR – Reg. UE 2016/679), il C.A.I. San Fruttuoso, in qualità di “Titolare del Trattamento”, La informa che i suoi dati saranno trattati nel rispetto della normativa citata; in particolare non verranno inviati a società terze ad esclusione di Assilife Sas con l'unico scopo di attivare l'assicurazione Sci Sicuro.

I dati raccolti saranno archiviati presso la sede del C.A.I. San Fruttuoso; numero di telefono e/o indirizzo eMail saranno utilizzati unicamente per eventuali comunicazioni relative al corso di ginnastica presciistica 2023/2024; l'indirizzo eMail potrà essere utilizzato per l'invio di newsletter informative sulle attività dell'associazione solo se viene barrata la casella sottostante.

- Inserimento indirizzo eMail nella mailing list caisanfru.it (la rimozione dalla lista può avvenire in qualunque momento con richiesta via eMail o utilizzando gli strumenti disponibili sul sito www.caisanfru.it).

Per accettazione del trattamento dei dati personali con le modalità e finalità sopra indicate:

Monza, li _____ FIRMA _____
(di un genitore per i minori)