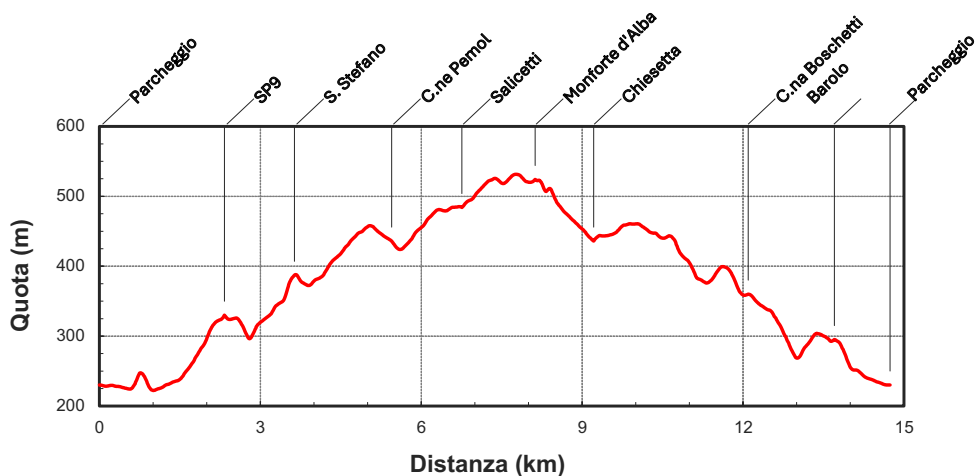




## Trekking del Barolo (CN)

8 Novembre 2026

- **Lunghezza:** 15 km scarsi.
- **Dislivello complessivo in salita:** circa 500 m.
- **Tempo di percorrenza:** indicativamente 5h (soste escluse).
- **Attrezzatura:** scarponcini da trekking – Colazione al sacco e scorta d'acqua.
- **Difficoltà:** escursionistica.
- **Note:** escursione ad anello nelle Langhe, zona famosa per la produzione vinicola, con partenza ed arrivo al paese di Barolo. Percorso un po' lungo, ma tecnicamente sempre semplice, che percorrendo tratti di strada, tratturi e sentieri tocca alcune frazioni della zona e attraversa numerosi vigneti. Data la natura del terreno, possibilità di dover attraversare tratti molto fangosi.
- **Partenza,** in auto, alle ore 7:00 dalla scuola media Sabin, via Iseo 18.



L'escursione inizia dal parcheggio di via Alba dove, imboccata via Vignane, sul lato opposto rispetto l'ingresso al parcheggio, ci si dirige verso i vigneti dove si svolta a sinistra su una larga traccia sterrata.

Evitando le deviazioni che risalgono ripide la collina, si giunge ad un incrocio dove si svolta a destra, in salita abbastanza decisa, ma svoltando quasi subito a sinistra su una stradina che prosegue in leggera discesa (bandierine sui pali di sostegno delle viti). Dopo una curva a sinistra e prima di raggiungere alcuni cascinali, si devia a destra raggiungendo via Pugnane dove si svolta nuovamente a destra (indicazioni per Castiglione Falletto).

Ignorando tutte le deviazioni, si va ad incrociare la provinciale 9, da attraversare per andare ad imboccare la traccia sterrata sul lato opposto (freccette segnaletiche). Mantenendosi sulla destra, dopo una breve discesa la traccia diventa un sentierino abbastanza pianeggiante che si inoltra nel bosco.

Giunti ad un incrocio, seguendo l'indicazione per Perno si gira a destra riprendendo a salire fino ad uscire dal bosco e a ritrovare i filari di vite. Poco più avanti, è possibile svoltare a sinistra (bandierine bianco-rosse sui pali di sostegno delle viti) per raggiungere in breve la cappella di Santo Stefano.

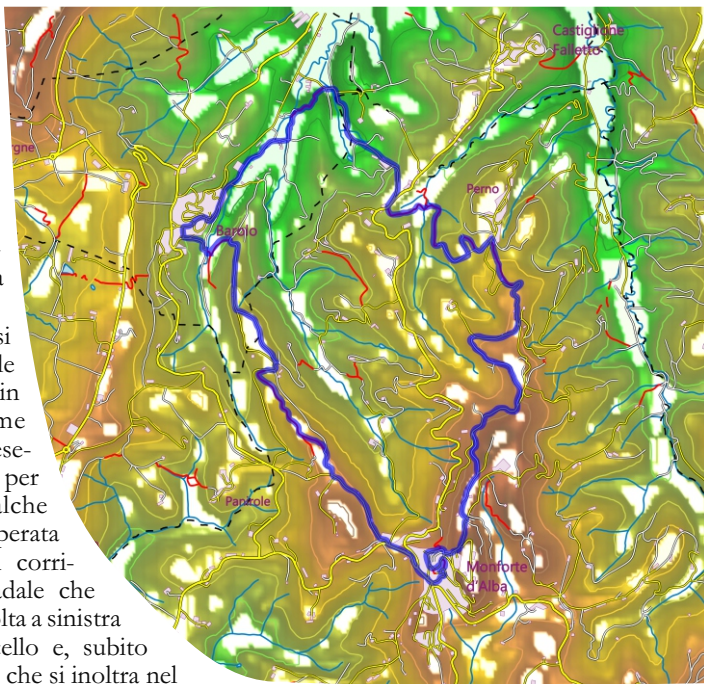
Dopo una doverosa sosta, si torna sulla traccia principale fino a raggiungere Perno e, in corrispondenza delle prime case della piccola località, si esegue una "inversione ad U" per andare a seguire, per qualche metro, la strada asfaltata. Superata una cappelletta, proprio in corrispondenza del cartello stradale che indica l'uscita da Perno, si svolta a sinistra (indicazioni) verso un cancello e, subito dopo, a destra su un sentiero che si inoltra nel bosco e quindi nuovamente tra le viti.

Ritrovata la strada asfaltata in corrispondenza di un tornante, la si segue in salita, si tiene la destra ad un primo bivio (indicazioni per Monforte) e, in località Pemol, si piega a sinistra infilandosi tra le cascine (freccette e bandierine sui muri). Proseguendo in leggera salita e trascurando tutte le deviazioni, si incrocia nuovamente la strada asfaltata, da seguire verso destra e abbandonare poco più avanti, in località Salicetti, imboccando una sterrata che sale a sinistra e che sbucca nuovamente sull'asfalto poco sotto Monforte d'Alba, che si raggiunge in breve svoltando a destra.

Dopo una breve sosta in Piazza Antica Chiesa per la colazione al sacco, si scende nella parte bassa della cittadina seguendo via Cavour, quindi via degli Orti, via Circonvallazione e infine via Vittorio Emanuele II fino a raggiungere Piazza Umberto I. Svoltando a destra, si segue per un breve tratto via Roma (provinciale 9) per andare a sinistra ad un primo bivio (indicazioni stradali per Barolo a 6 km) e quindi, all'altezza di una chiesetta, prendere la deviazione a destra (indicazioni escursionistiche per Barolo).

Giunti ad una grossa costruzione, si prende la traccia sterrata tutta a destra, poi asfaltata, che ignorando tutte le deviazioni porta ad un quadrivio dove si imbecca il ramo centrale (in salita su sterrato).

Proseguendo sempre dritto e ignorando tutte le deviazioni, in leggera discesa si fa ritorno al parcheggio. Volendo, e con tempo a disposizione, oltrepassata Cascina Boschetti, ad una curva verso destra si può imboccare una traccia a sinistra (piccola freccia segnaletica in legno) per raggiungere il centro di Barolo. Dopo una breve visita del borgo, si fa ritorno al parcheggio scendendo lungo via Pietro Donati e proseguendo quindi dritto lungo via Aie Sottane.



**Sede:** Via Risorgimento 22, Monza. **Apertura:** Martedì e Venerdì, dalle ore 21:00 alle ore 23:00

**Tel:** 338.9940403. **E-mail:** info@caisanfru.it – **Sito internet:** www.caisanfru.it

**Facebook:** CAI San Fruttuoso. **Instagram:** cai.sanfruttuoso